

Toitumisnõustajate ja -terapeutide koolitus

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Eesti Tsöliaakia Selts
Õppekava nimi	Tsöliaakiaga kliendi nõustamine
Õppevaldkond	Tervis ja heaolu
Õppesuund	Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppesuund
Õppekavarühm	Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm
Koolituse kogumaht	4 akadeemilist tundi: <ul style="list-style-type: none"> • 2 tundi auditoorset tööd • 1 tund praktilist tööd • 1 tund teadmiste kontrolliks (test) Praktikat ega iseseisvat tööd antud koolitus ei sisalda
Sihtgrupp	Toitumisnõustajad, toitumisterapeutid, dieetõed jt
Õppe alustamise tingimused	Eesti keele oskus tasemel vähemalt B1
Õppe eesmärk	Koolitusel osaleja toetab ja nõustab tsöliaakiaga klienti
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab tsöliaakia eripära ning eristab seda teistest gluteenist põhjustatud haigustest • teab gluteenivaba toitumise põhimõtteid lähtudes tasakaalustatud toitumisest • nõustab tsöliaakiaga inimesi lähtudes nende toitumislikust erivajadusest
Õppesisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tsöliaakia 2. Tasakaalustatud gluteenivaba toitumine

	3. Ristsaastumise vältimine gluteenivabal toiduvalmistamisel.
Õppemeetodid	Loeng, arutelu, töölehtede täitmine
Õppekeskkonna kirjeldus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Virtuaalsed koolitused toimuvad Google Meet keskkonnas 2. Kontaktkoolitused toimuvad kaasaegsete seadmete ja vahenditega õppeklassis (dataprojektori ja interneti olemasolu, gluteenivabade toodete näidised, erialane kirjandus)
Iseseisev töö	Koolitus ei sisalda iseseisvat tööd, kuid kasuks tuleb antud teemaga seotud materjalide iseseisev läbitöötamine lisaks koolitusel õpitule
Õppematerjalid	<p>Koolitusel osalejad saavad paberkandjal õppematerjalid.</p> <p>Täiendavad õppematerjalid:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eesti Tsöliaakia Selts. https://tsoliaakia.ee/
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise eeltingimuseks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kõikides koolituse tundides osalemine; • testi sooritamine (tunnistuse saamiseks peavad 80% vastustest olema õigesti vastatud). Testi mittesooritamisel väljastatakse tõend. <p>Hindamismeetod: õpiväljundeid hinnatakse testi abil vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p> <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • selgitab tsöliaakia eripära ja eristab seda teistest gluteenist põhjustatud haigustest • eristab gluteeni sisaldavaid ja gluteenivabu toiduaineid • kirjeldab tasakaalustatud gluteenivaba toitumise põhimõtteid • selgitab ristsaastumise vältimise võimalusi.

Väljastatavad dokumendid	Tunnistus või tõend
Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitajal	Koolitaja peab olema läbinud ETSi sisekoolituse. ETSi sisekoolitajaks kandideerimisel on eeliseks täiskasvanute koolitaja taseme- või täiendusõppe või toitumisnõustaja või -terapeudi õppe läbimine.